





Programme "Rando Santé" - Bassin de Vie de Mende

Rando Pour Tous - GRPM - Les Marcheurs de Badaroux



Sauf information contraire - les départs se font depuis le parking de la Halle St Jean

Janvier 2025						
	heure	Km	m	Animateurs		

Bonne et belle nouvelle Année 2025

J	2	Rouffiac - Les Fonts Balsièges - Rouffiac	13h	8km	100	Jacqueline AGIER Génia KOVALESKY		24km	1 €
J	9	Montmirat	13h	7,5km	190	Roselyne DEBOISGELIN		36km	2 €
S	11	Rando galette Le Foirail, Fontanilles, Le Foirail	13h			Anne VAN OOST	RANDO DOUCE ET CLASSIQUE		
J	16	A définir				Alix DELEGUE			
J	23	Montbrun La condamine	13h	7,2km	130	Jacqueline AGIER Génia KOVALESKY		68km	3 €
L	27	Les Paillers Causse de Sauveterre au dessus de Bramonas	13h30	9km	100	Anne Marie BONZI	RANDO DOUCE ET CLASSIQUE	30km	2 €
J	30	Causse de Mende	13h	7km	150	Françoise VIVER Eliane SABRAN			

RANDO POUR TOUS - GRPM - LES MARCHEURS DE BADAROUX

Attention : il est possible, suivant la météo ou toute autre cause, que la randonnée prévue soit modifiée ou annulée. Il est donc recommandé de se référer aux annonces presse et de toujours consulter avant le départ le site du club : <https://randopourtous48.fr> à la rubrique « dernière minute ».

RANDO POUR TOUS - GRPM - LES MARCHEURS DE BADAROUX

Certificat médical autorisant la pratique de la randonnée exigé.